



sammen om demens



Stemmer om “Sammen om demens”

Hvordan opleves det at være pårørende til et menneske med demens i Haderslev Kommune? Hvordan arbejder det faglige personale med at skabe demensvenlighed, hvordan kan foreningslivet skabe velfærd og hvordan bliver butikslivet demensvenligt? I dette tillæg til Haderslev Kommunes demensstrategi kan du møde de mange mennesker, der er “Sammen om demens”.

Strategi: Sammen om demens



Haderslev

HKH Prinsesse Benedikte er protektor
for "Sammen om demens"

sammen om demens



sammen om demens

Indholdsoversigt



Side 3

Stemmer fra familier og pårørende

Hvad er vigtigt for familier og de pårørende til mennesker med demens?



Side 8

Stemmer fra fagligt personale

Hvordan oplever det faglige personale arbejdet med mennesker med demens?



Side 13

Stemmer fra butikker og boliger

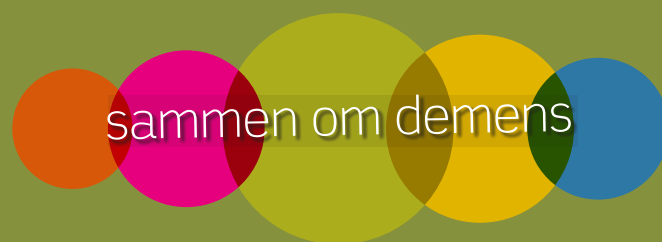
Mennesker med demens kan blive både udfordret og hjulpet i butikslivet.



Side 18

Stemmer for foreningsliv

Frivillige og foreninger kan spille en stor og vigtig rolle for mennesker med demens.



Stemmer fra familier og pårørende



Haderslev

Det var desværre nok for sent.....



sammen om demens

“Min mor var i eget hjem i meget lang tid. Det så ud som om, at hun klarede sig selv. Men det gjorde hun så bare ikke. Hun gik rundt i butikkerne og sad nede ved en frisør og sov. Selve forløbet gjorde, at min mor i en lang periode var ude ved os stort set hver dag. Vi fik stadig mere aflastning, og til sidst flyttede min mor på et plejecenter. Det var desværre nok for sent, for selv om hun har det godt, er hun utryk og bange, fordi hun ikke kan genkende og forstå det.”

Søren Nygaard
Pårørende til et menneske med demens

Svært at se sin far gå i forfald.....



sammen om demens

“Det har været meget svært at se min far gå i forfald. Han er jo den, han er. Han har jo altid været min far, den store og stærke. Og derfor er det meget svært at se, hvordan han går i forfald. Han har altid været den stærke, den, der styrede hjemmet, den arbejdende. Han har tjent penge, han har været den, der sørgede for, at familien fungerede. Og derfor er det så svært at se, at han bliver så hjælpeløs lige pludselig. Det tager hårdt ved lige så stille at se ham gå i forfald.”

Lis Lindenstrøm
Pårørende til et menneske med demens

Det er vigtigt at høre på dem, der er tæt på.....



sammen om demens

"Hvis ikke man er tæt på, og oplever det, kan det være svært at opdage. Den første gang, vi var til praktiserende læge, snakkede lægen lidt med min svigermor og sagde, at alt vist var fint. Så tænkte jeg, at vi måske overdrev, fordi hun ikke lige kunne huske. I sådan en situation vil det da være dejligt, hvis de hørte lidt mere på os pårørende, som er tæt på. Det er vigtigt, at høre på dem som er tæt på."

Ingrid Kolind Holm
Pårørende til et menneske med demens

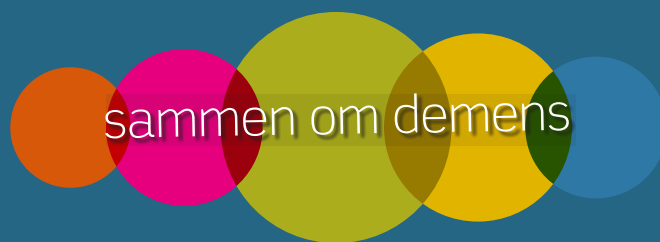
Så bliver hun mødt, hvor
hun stadig har værdighed.....



sammen om demens

“Jeg oplever at personalet banker på døren og spørger om de må komme ind og de spørger altid om vi har brug for hjælp. Der er meget respekt omkring min mor, og det kan jeg godt lide. Det er derfor, at hun har det godt, for hun bliver egentligt mødt, selv om hun er meget lille i sit hoved, så bliver hun mødt, hvor hun stadig har værdighed. Og det betyder rigtigt meget.”

Susanne Gormsen
Pårørende til et menneske med demens



sammen om demens



Stemmer fra fagligt personale



Haderslev

Så vi kender hinanden.....



sammen om demens

“I samarbejdet med pårørende er det vigtigt, at man kan snakke sammen med dem, at man kan ringe til dem, hvis der er brug for det, og at de kommer forbi en gang imellem, når man er der, så vi kender hinanden, og ved hvordan vi ser ud.”

Marianne Lausen Michelsen
Social- og sundhedsassistent

Det vigtigste er livskvalitet.....



sammen om demens

“Det vigtigste er jo, at borgeren har livskvalitet. Det kræver meget overskud og viden om den enkelte borger - at man går bag om og lærer borgeren at kende: hvilken interesse har borgeren, hvilken personlighed, er det her vi skal grine meget eller være helt stille? Den forskellighed er meget spændende. Det er meget vigtigt, at kende den enkelte borger for så ved jeg lige præcis, hvordan jeg skal hjælp, så borgeren får en god dag.”

Anette Rosenberg
Social- og sundhedsassistent

Vi savner viden og kontinuitet.....



sammen om demens

“Vi savner viden om, hvordan man skal agere overfor og hos de forskellige typer af personer. Det er virkelig et samarbejde på kryds og tværs mellem den demente, de pårørende, læge, ældrepsykiatri, plejepersonale, naboer og mange andre. Og jeg kan opleve, at der er mangel på kontinuitet. Man løser virkelig mange problemer ved at der er færrest mulige personalet inde over. Og én tovholder for et forløb.”

Mette Oksen
Hjemmesygerplejerske

Der er plads til forbedringer.....

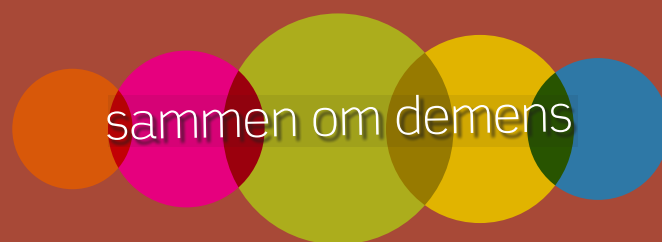


sammen om demens

“Det vigtigste for pårørende er, at de kan se, at deres familiemedlem trives. At de er trygge og glade og at de pårørende kan se, at fx at min mor har det godt her.

I de 30 år jeg har arbejdet inden for pleje er der blevet færre hænder, mindre tid og færre ansatte. År tilbage var der bedre økonomi og der var tid og rum til at blive uddannet, blive bedre til det, vi egentlig skal tage os af og give faglig sparring til kollegaer. Der er næsten noget af det aller vigtigste. Der er plads til forbedring.”

Ulla Callesen
Social- og sundhedsassistent



Stemmer fra butikker og boliger



Haderslev

Vi tager udviklingen alvorligt.....



sammen om demens

“Jeg tror, det er rigtig vigtigt, at vi tager udviklingen alvorligt, fordi der bliver stadig flere demente, også efterhånden at vi lever længere, og vi vil gerne fra butikkernes side være med til at give de demente og familierne så god en oplevelse som overhovedet muligt.”

Orla Bryld Mortensen
Formand for Haderslev Butikker

Demente skal handle hos det dygtige personale.....



sammen om demens

“I en dagligvare butik er det vigtigt, at de demente handler på et tidspunkt, hvor dem, der kan hjælpe dem, er der. Det hjælper ikke, at de kommer klokken fire om eftermiddage, hvor de voksne er gået hjem og en på 16 år er mødt ind og sidder i kasse. De forstår det ikke og vi kan ikke skole dem, for de er der kun en kort periode. For os er det vigtigt, at demente kommer mens der gode og dygtige medarbejdere, som vi kan skole, er der.”

Lars Skovhus
Varehuschef i Kvickly

Det er vigtigt med åbenhed omkring det.....



sammen om demens

“Der er jo nogle, der allerede bliver demente som 40årige. Der tror jeg, at det er rigtig vigtigt, at man har åbenhed omkring det. For man kan jo ikke altid se det på vedkommende og så tænker man måske at de er fulde eller dumme. Hvis man har større åbenhed omkring det, så tror jeg også, at det er meget nemmere at hjælpe hele vejen rundt omkring det.”

Lone Bagger
Frøs Sparekasse

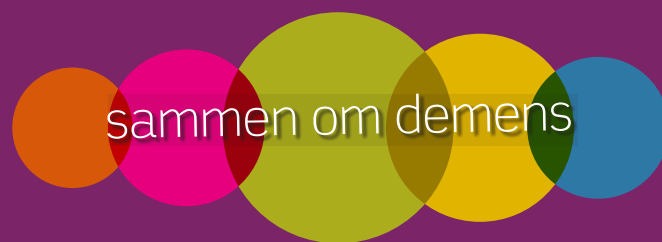
Det kræver, at vi åbner døren.....



sammen om demens

“Vi har mange beboere, som fx skal genhuses, mobiliseres og flyttes, og er der mennesker med demens, skal vi vide det, så vi kan hjælpe til i deres livssituation. I de udsatte boligområder har vi også en række nydanskere, for hvem demens måske er tabubelagt, det kræver også nogle interkulturelle kompetencer. Det kræver, at vi åbner døren, at vi håndterer og forholder os til det. Det bidrager vi meget gerne til.”

Allan Emiliussen
Boligsocial chef, Boligsociale helhedsplan



Stemmer fra foreningsliv



Haderslev

Demente er forskellige og samarbejde er afgørende.....



sammen om demens

“Mennesker med demens er jo vidt forskellige. Der er mange demensformer. Så det er vigtigt, når man kommer som frivillig, at man får lov til at lære den enkelte at kende godt. Og gerne sammen med den pårørende. Samarbejdet er jo overskriften for ellers kommer man ikke så langt.”

Lena Iversen
Frivillig besøgsven for demente

Velfærd er fællesskab.....



sammen om demens

“Jeg kan jo godt lide fællesskaber og velfærd for mig er et positivt ord der som handler om fællesskab. Forening betyder egentligt fællesskab. Alt det som kommunen støtter op om, kan jeg kun bifalde, og vi vil også gerne byde ind med alt det vi kan. ”

Sven Christensen
Formand for Haderslev Idrætsforening

Det kører den rigtige vej.....



sammen om demens

“Jeg kan rigtig godt lide tanken om, at Haderslev bliver brandet for noget, så vi ikke altid er dem, der står ude fra og kigger ind, men at vi også engang imellem er dem, der kommer med et godt fremstød. Og der synes jeg, at Haderslev Kommune er ved at være rigtig godt med. Det kører den rigtige vej.”

Marianne Skovshoved
Sundheds- og familierådgiver,
Boligsociale helhedsplan

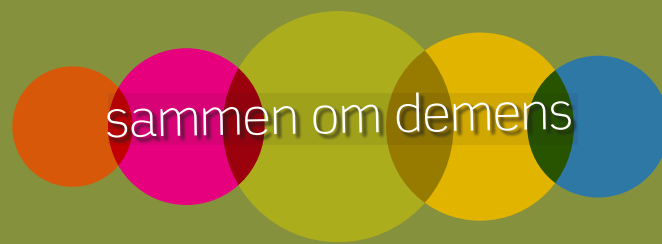
Frivillige skal klædes godt på.....



sammen om demens

“Når en frivillig skal ud i et hjem med en dement, skal de klædes rigtigt godt på. De skal være klar over, hvilke situationer de kan møde. Det er også vigtigt, at ægtefællen får en rigtigt god relation til den frivillige. De skal svinge sammen, de skal kunne snakke sammen om tingene.”

Inga Jensen
Frivillig i Ældresagen



Strategi: Sammen om demens



Haderslev